

Carrière en kinderen, kiezen of delen?

Werkende vrouwen die ook moeder zijn, vinden het vaak moeilijk om hun **carrière en privéleven in balans** te brengen. Natuurlijk is de zorg voor kinderen geen zaak die alleen vrouwen aangaat. Echter, mannen maken zich daar minder druk over: traditionele rollenpatronen blijken hardnekkiger te zijn dan we misschien verwachten.

Moederschap verandert uw leven ingrijpend!

Er vallen **vele keuzes** te maken rondom de combinatie van carrière en de zorg voor kinderen. **Goede afspraken** met je partner en je werkgever, medeverzorgers en de kinderen zelf zijn van groot belang om **alles in goede banen te leiden**. Echter, allereerst zult u moeten besluiten of u wel of geen kinderen wilt naast uw carrière. Dit is een lastig vraagstuk waarmee veel vrouwen worstelen. Sommigen krijgen klachten als gevolg van dit probleem, zoals stress, slapeloosheid, prikkelbaarheid. Anderen blijven piekeren zonder tot een besluit te komen.

De keuze om als werkende vrouw ook moeder te worden kan een hele worsteling voor u zijn.

Ik heb mij gespecialiseerd in het begeleiden van werkende vrouwen met een kindervens. Zowel vrouwen die een bewuste keuze willen maken én vrouwen die al besloten hebben om carrière en gezin te combineren kunnen bij mij terecht.

Met een bewuste keuze en een goede voorbereiding staat u sterker in het leven.

Meer informatie

Karola Asche, 071-5143295

info@choicesandchanges.nl

www.nueroverpraten.nl

www.choicesandchanges.nl

Karola Asche is aangesloten bij het NOBCO