

Interview voor de informatiemarkt persoonlijk budget

Karola Asche, coach en eigenaar Choices & Changes:

‘Gebruik je eigen kracht’

Vragen over de combinatie werk en jonge kinderen of over de volgende stap in je carrière, een dip zonder dat je weet waarom, het zijn allemaal redenen om in gesprek te gaan met een coach. Karola Asche van Choices & Changes helpt mensen op een positieve manier bij bijvoorbeeld het zoeken van de balans tussen werk en privé: “De vraag waarmee iemand bij mij komt, gaat vaak samen met iets anders: bijvoorbeeld stress of perfectionisme. Door de vraag samen vanuit verschillende invalshoeken te benaderen, kunnen cliënten daar uiteindelijk zelf de vinger op leggen. Mijn eigen methode *Identity Branding*® leert cliënten gebruik maken van hun eigen kracht. Vanuit die kracht kun je beslissingen over bijvoorbeeld je loopbaan nemen, ongeacht de veranderingen die om je heen plaatsvinden.”

Creativiteit is voor Karola Asche een belangrijk middel. Op de informatiemarkt kunnen LUMC’ers een voorproefje nemen door aan de hand van het thema ‘scherp stellen’ op een *free card* te verbeelden hoe zij hun Persoonlijk Budget willen besteden.

Meer informatie

Karola Asche, 071-5143295

info@choicesandchanges.nl

www.nueroverpraten.nl

www.choicesandchanges.nl

Karola Asche is aangesloten bij het NOBCO